

## PLANO DE AÇÃO\_CLDS 4G CONSTRUIR PONTES

Nº da Ação	Nome da Ação	Descrição da Ação	Possibilidades de atividades	Eixo de Intervenção	Sub-eixo	Data início	Data fim	Destinatários/as	Objetivos
1	Reutilizar(-se)	Desenvolvimento de ateliés de trabalho em grupo e respetivo acompanhamento no sentido de mobilizar, envolver e capacitar desempregados/as para o aperfeiçoamento de competências empreendedoras no âmbito da reutilização de materiais	Criação de grupos de trabalho em oficina Reuniões de trabalho e programação de projetos a conceber	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	Outras - Ações de promoção de competências no âmbito da reutilização de materiais	02/09/2019	31/08/2022	Desempregados/as e jovens à procura do 1º emprego; Ativos/as empregados/as e RSI	Promover competências transversais à vida ativa nos/as destinatários/as, proporcionar alternativas ocupacionais no combate à inércia e à desmotivação na situação de desemprego; Promover ideias alternativas de sustentabilidade e reutilização
2	Seniores em 'movimento'	Dinamização de Iniciativas de cariz desportivo para seniores com vista à promoção de um envelhecimento ativo e saudável e redução do ócio	Jogos diversos e adaptados Ginástica Sénior e Caminhadas Dança Sénior e outras	Eixo 3: Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa	a) Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas	02/09/2019	31/08/2022	População Sénior	Promover uma dinâmica de atividades que visem um envelhecimento ativo e estilos de vida saudáveis; sensibilizar para a importância da atividade física na senioridade e no combate ao ócio. Promover o slogan "Corpo são, mente ativa"
3	Ateliê de Empregabilidade	Atendimento e Acompanhamento personalizado/sessões de esclarecimento/informação sobre técnicas de procura ativa de emprego; Apoio no desenvolvimento de competências de procura ativa de emprego	Apoio e atendimento - Gabinete permanente (elaboração e/ou atualização de currículos, cartas de apresentação, preparação para entrevistas de emprego, outras questões semelhantes ajustando sempre às características dos/as destinatários/as e das candidaturas). Apoio relacionado com questões de literacia (incluindo digital) e alfabetização Follow-up dos acompanhamentos	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	a) i) capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego	02/09/2019	31/08/2022	Desempregados/as e jovens à procura do 1º emprego; Ativos/as empregados/as e RSI	Proporcionar competências e técnicas ao nível da procura ativa de emprego (elaboração de CV e outros)
4	Ações de (in)formação para a inserção profissional	Dinamização de ações de informação, motivação/orientação para desempregados/as e outros/as grupos especificados nos/as destinatários/as .	Dinamização de Sessões de Informação e Capacitação e da promoção das Medidas Ativas de Emprego e respetiva orientação	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	ii) Informar sobre o conteúdo e abrangência das medidas ativas de emprego e oportunidades de inserção em instituições do território	02/09/2019	31/08/2022	Desempregados/as e jovens à procura do 1º emprego; Ativos/as empregados/as e RSI	Promover e orientar para a empregabilidade através de sessões de (in)formação no âmbito das medidas ativas de emprego; Apresentar casos de sucesso, como forma de motivação e aprendizagem;
5	Ideias e Oportunidades	Desenvolver ações potenciadoras da criação do auto-emprego	Organização de palestras, momentos de informação e orientação de grande abrangência que visem temáticas pertinentes para o processo de criação do auto-emprego Promover visitas e potenciais participações em circuitos de divulgação (feiras/certames)	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	iii) Apoiar o enquadramento de projetos de auto emprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio, promovendo o encaminhamentos dos interessados para o apoio técnico	02/09/2019	31/08/2022	Desempregados/as e jovens à procura do 1º emprego; Ativos/as empregados/as e RSI	Contribuir para a criação de condições favoráveis ao desenvolvimento de ideias de negócio e de competências empreendedoras
6	Ações de sensibilização para empresários/as	Instrumentos de sensibilização e informação às potenciais entidades empregadoras, sobre medidas ativas de emprego e inserção profissional. Sessões que potenciem ainda a igualdade de género e a integração da pessoa com deficiência e/ou incapacidade junto das entidades empresariais	Ações para entidades empregadoras/empresários/as (visitas/sessões de grande abrangência) Reuniões temáticas/workshops/dias abertos institucionais Produção de Literatura informativa (flyers, desdobráveis...)	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	b) Sensibilizar os empresários, as instituições e as entidades empregadoras locais para uma participação ativa na concretização de medidas ativas de emprego e em processos de inserção profissional e social	02/09/2019	31/08/2022	Entidades Empregadoras locais ou Empresários/as	Sensibilizar as entidades empregadoras para as questões de igualdade de género e para a integração de pessoas com deficiência em contexto real de trabalho bem como de outros grupos vulneráveis.
7	Ateliê Jovem	Ateliés Jovens - percursos formativos e profissionais, ações de orientação escolar, vocacional e profissional. Estrutura de apoio à Inserção na Vida Ativa (dentro ou fora da escola).	Apoio e atendimento - Gabinete de escolhas/vocacional Sessões de contacto com o tecido empresarial (escola/empresas) Visitas institucionais (centros de formação/exposições/empresas)   Participação em Universidades de Verão	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	c) Contribuir para a sinalização, encaminhamento e orientação de alunos que abandonam ou concluem o sistema educativo, no sentido de desenvolver ações de favorecimento da integração profissional	02/09/2019	31/08/2022	Jovens no ensino secundário, profissional ou em transição de ciclo de estudos e à procura do primeiro emprego	Promover o contacto com atividades profissionais; Informar sobre potenciais percursos escolares/profissionais/profissionais; Estimular o espírito empreendedor.
8	Academia do Empreendedorismo	Ações de promoção da criatividade e competências empreendedoras incentivando uma cidadania ativa e interventiva. Ações de capacitação em grupo e Coaching ou mentoria individual para "Futuros(as) jovens empreendedores(as)"	Sessões de capacitação na área empreendedorismo Sessões de coaching - individual e grupo BootCamp para o desenvolvimento de ideias de negócio   Participação em ação de Voluntariado Local e Voluntariado Europeu   Participação em Concursos de Ideias	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	d) Desenvolver ações que estimulem as capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário, numa perspetiva de reforço da iniciativa, da inovação, da criatividade, do gosto pelo risco e que constituam uma primeira abordagem à atividade empresarial	02/09/2019	31/08/2022	Jovens no ensino secundário, profissional ou em transição de ciclo de estudos e à procura do primeiro emprego	Promover competências de empreendedorismo nos(as) destinatários(as) através de mentoria especializada, coaching, workshops temáticos, entre outros.

9	Intervenção Familiar e Parental	Realização de ações que visem o desenvolvimento ou potencialização de competências parentais e familiares, qualificação de famílias na gestão e organização doméstica bem como o aconselhamento em situações de crise	Ações de capacitação parental   Mesas redondas	Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil	a) i) Apoiar em processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação sobre os seus direitos de cidadania, o desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e de aconselhamento em situação de crise	02/09/2019	31/08/2022	Famílias, Crianças e Jovens	Potenciar competências parentais e familiares; Promover estilos de vida saudáveis e uma cidadania ativa e equitativa.
			Sessões de sensibilização e Informação de qualificação familiar (competências parentais, gestão doméstica, culinária económica...)						
10	Núcleo de Apoio à Família	Ações de capacitação que visam o desenvolvimento de Sessões de mediação dos conflitos familiares em articulação com as equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças, promovendo a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens, visando o desenvolvimento de competências familiares e aconselhamento em momentos de crise	Aconselhamento e Coaching Parental	Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil	a) ii) Apoiar na mediação dos conflitos familiares em articulação com as equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças, promovendo a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens.	02/09/2019	31/08/2022	Crianças, jovens e famílias	Apoiar na mediação de conflitos familiares; Promover a capacitação das famílias e a proteção de crianças e jovens.
			Acampamentos familiares						
			Outros Apoios/iniciativas decorrentes das necessidades emergentes						
11	Crescer saudável, Viver em pleno	Instrumento facilitador de estilos de vida saudáveis, promovendo a capacitação de crianças e jovens enquanto cidadãos/ãs plenos/as, através de atividades diversificadas, intergeracionais e inclusivas de caráter desportivo, cultural e educativo.	Sessões de Prevenção rodoviária/Sessões de desporto inclusivo e outras atividades desportivas e educativas, bem como Iniciativas que promovam convívio e partilha de experiências	Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil	b) Em ações de mobilização das crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos, promovendo estilos de vida saudáveis e a integração na comunidade, nomeadamente através da participação destes nos domínios: da saúde, do desporto, da cultura e da educação para uma cidadania plena	02/09/2019	31/08/2022	Crianças, Jovens e Pessoas com deficiência e/ou incapacidade, famílias Outros	Contribuir para a inclusão social e reforço de cidadania, Promover o desporto como motor para a inclusão social. Sensibilizar para a importância de cumprir regras cívicas. Contribuir para melhorar as competências de concentração/atenção e autocontrolo, bem como de competências sociais.
			Sessões de relaxamento   Treino de Competências Socioemocionais   Integração em atividades de ocupação dos tempos livres						
			Exemplos de Eventos pontuais limitados face ao contexto: Dia da Criança/ Atividades intergeracionais						
12	Ações socioculturais para idosos/as	Atividades/ações diversificadas que visem a promoção do envelhecimento ativo.	Tertúlias Sénior / Atividades com a Universidade Sénior	Eixo 3: Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa	a) Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e autonomia das pessoas idosas	02/09/2019	31/08/2022	Pessoas idosas e reformados/as	Promover o envelhecimento ativo e a inclusão social através de atividades diversificadas. Combater a solidão e o isolamento e promover a autonomia da pessoa idosa.
			Exemplos Eventos Sénior limitados face ao contexto: Almoço de Idoso, Comemoração do Dia do Idoso, Baile de Carnaval						
			Concurso de cultura geral						
13	Ação de combate à solidão sénior	Iniciativas facilitadoras da mobilidade dos/as idosos/as do concelho em situação de isolamento/com dificuldade de mobilidade.	Sessões de promoção da literacia digital	Eixo 3: Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa	b) Ações de combate à solidão e ao isolamento	02/09/2019	31/08/2022	Pessoas idosas e outras pessoas em situação de dependência/reformados/as	Reduzir o isolamento e a exclusão social através da facilitação da mobilidade, particularmente digital, a diferentes contextos socioculturais.
			Sessões de promoção de visitas a diferentes contextos socioculturais, particularmente de caráter digital						
			Sessões digitais "Encurtar as Distâncias"						
14	Envelhecer com qualidade	Capacitação de pessoas idosas e voluntários/as, bem como alargamento de projetos de voluntariado com vista à redução do isolamento social na população mais envelhecida e dependente.	Iniciativas de captação de Voluntários/as > Jornadas experimentais do voluntariado   Solidão Acompanhada	Eixo 3: Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa	c) Desenvolvimento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas	02/09/2019	31/08/2022	Pessoas idosas e voluntários/as	Combater a solidão e o isolamento; Apoiar a divulgação da Plataforma de voluntariado; Captar e Capacitar voluntários/as dinamizando sessões de informação.
			Sessões de informação para voluntários/as e/ou Cuidadores/as não formais						
			Sessões "Semear Sorrisos"   Visita e acompanhamento de idosos/as socialmente isolados/as						
15	Ações de inclusão e de Enriquecimento social de pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Capacitação de pessoas com deficiência e/ou incapacidade através do contacto com novas realidades e contextos de observação, bem como da interação com a comunidade, potenciando a inclusão sócio profissional deste público-alvo.	Circuitos de produção e exposição de trabalhos desenvolvidos por PDI	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	iii) Apoiar o enquadramento de projetos de auto emprego e de empreendedorismo nos diferentes programas e instrumentos de apoio, promovendo o encaminhamentos dos interessados para o apoio técnico	02/09/2019	31/08/2022	Pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Promover a integração social deste público-alvo, Promover o contacto com novas realidades, por parte de pessoas com deficiência e/ou incapacidade, de ambos os sexos.
			Visitas de observação (dentro e fora do concelho)						
16	Portas para novos desafios	Informação e encaminhamento para ofertas de emprego e/ou qualificação; Follow up dos acompanhamentos/encaminhamentos;	Apoio personalizado	Eixo 1: Emprego, formação e qualificação	iv) Informar e encaminhar para oportunidades de qualificação desenvolvidas pelas autoridades públicas ou privadas	02/09/2019	31/08/2022	Desempregados/as e jovens à procura de emprego; Ativos/as empregados/as e RSI; jovens no ensino secundário, profissional	Apoiar e informar destinatários/as sobre ofertas de emprego, formação/qualificação. Encaminhar para formação profissional, qualificação/reconhecimento de competências ou oportunidades de emprego
			Disponibilização das oportunidades de Integração no Mercado de trabalho local e/ou ofertas no âmbito da qualificação (espaço físico, facebook e outros meios de divulgação)						
			Criação e monitorização de material de divulgação das ofertas de emprego						

Nota relativa ao território de intervenção: o presente Plano de Ação prevê a sua implementação em todo o concelho de Ponte de Sor, isto é, sede do concelho e áreas limítrofes concelhias.

Cofinanciado por:



Organismo Intermédio:

