



# Caminhar

*Associação Cristã de Apoio Social*

## **Relatório de Atividades e Contas 2020**

## Como tem sido *caminhar* connosco?

Apesar de ser pouco tempo devido à paragem imposta pela pandemia, foram momentos de partilha preciosos, onde mais do que transmitir conhecimentos aprendi com os meus alunos a importância de estar disponível para ouvir.

Professor/a voluntário/a da Universidade Sénior

Tudo foi positivo: a alegria dos residentes quando me viam chegar através das janelas e o amor que recebi das colegas... não sei se pode melhorar, nós já damos tudo o que temos.

Voluntário/a do projeto Solidão Acompanhada, sobre a dinamização de atividades nas ERPI

A Caminhar é uma ideia extraordinária, inspirada por uma sabedoria superior! Quando sonhamos e perseguimos o sonho, tudo é possível!

Voluntário/a

A minha experiência como voluntário na Caminhar foi tal e qual a minha expectativa. A relação com as outras pessoas da instituição foi excelente e sempre me senti parte de uma equipa. Havia sempre disponibilidade para atenderem às minhas sugestões e nunca faltaram materiais essenciais à minha função. Muito obrigado pela oportunidade.

Voluntário/a

Desde há muitos anos, é sempre para a Caminhar que coloco a minha consignação de IRS. É sempre pouquinho, mas sei que vai certamente ser bem utilizado!!

Amigo/a que tem contribuído através da consignação de IRS

(...), nada a melhorar apenas continuar, bem hajam por existirem, estou grata por ter descoberto a Caminhar.

Participante das Mesas Redondas Educação

Muito importante a sua frequência. São sempre ações com temas muito bons, interessantes, aprendemos muitas estratégias para lidar com situações que nos preocupam e têm sempre oradores muito comunicativos, que nos prendem a atenção e nos ajudam a refletir.

Participante das sessões de capacitação no âmbito do Voluntariado bs3

É maravilhoso estar convosco! Estou a trabalhar a partir de casa, como posso, (...) mas vocês nem imaginam o bom que é para mim fazer parte deste grupo de pessoas maravilhosas e com palavras e gestos simples, mas tão generosos que me enchem o coração de esperança! Não participo muito nas conversas, mas estou sempre convosco e acreditem, este grupo é para mim uma benção de Deus.

Participante do Coro Gospel de Ponte de Sor

Foi bom, fizemos atividades com idosos, gostei de participar. Foi bom porque trabalhar com idosos é muito fixe.

Voluntário (9 anos) sobre as Jornadas Experimentais do Voluntariado

(...) a sensação mais gratificante é acabar o dia sabendo que fizemos algo melhor pelo mundo que nos rodeia, assim como acabar esse mesmo dia sabendo que também nos tornamos num cidadão "mais": mais humano, mais autónomo e mais consciente sobre o nosso futuro.

Voluntário (16 anos) sobre as Jornadas Experimentais do Voluntariado

## Índice

<b>1. Introdução</b>	<b>3</b>
<b>2. Objetivos atingidos</b>	<b>3</b>
<b>3. Gestão e Funcionamento</b>	<b>5</b>
<b>4. Serviços e Projetos</b>	<b>5</b>
4.1. Família e Comunidade Vulnerável	5
Ponto de Contacto (PC)	5
Solidão Acompanhada (SA)	6
Gabinete de Psicologia - Parceria Psicoresposta (GAP)	6
Gabinete de aconselhamento e orientação (GAO)	7
4.2. Criança e Juventude	7
TBC - Tempo de Brincar e Crescer	7
Entre Iguais (EI)	7
Serviço Voluntário Europeu - Erasmus+ (SVE)	7
OTL - Ocupação de Tempos Livres (IPDJ)	8
4.3. Educação não-formal	8
USEPS - Universidade Sénior de Ponte de Sor	8
Ateliês à medida (ATM)	9
ABC - Aprender, Brincar e Crescer	10
Formação	10
4.4. Voluntariado e Solidariedade	11
Banco de Solidariedade, Saberes e Serviços (www.bs3.pt)	11
4.5. Cultura, Arte e Eventos	13
Coro Gospel de Ponte de Sor   Ponte de Sor Gospel Choir	13
Outros eventos	14
4.6. Ações de divulgação e sustentabilidade	15
4.7. Open Learning Venues - Erasmus+ (OLV)	15
4.8. Capacitar para inovar - Erasmus+ (CPI)	16
4.9. Construir Pontes CLDS 4G	17
<b>5. A intervenção alternativa no contexto da pandemia</b>	<b>20</b>
<b>6. Parcerias e representações</b>	<b>20</b>
<b>7. Os números de colaboradores e utentes</b>	<b>20</b>
<b>8. Contas do período económico de 2020</b>	<b>23</b>
<b>9. Conclusões</b>	<b>25</b>
<b>10. Agradecimentos</b>	<b>25</b>

## 1. Introdução

O Relatório de Atividades 2020 pretende espelhar a atividade da Caminhar ao longo do ano, face ao previsto no Programa de Ação e Orçamento. Tem como finalidade reproduzir os resultados das atividades desenvolvidas e avaliá-los mediante os dados recolhidos.

Ao longo de 2020 a Caminhar desenvolveu o seu **Centro Intergeracional** (resposta social de Centro Comunitário) focada em cinco áreas de intervenção:

- Família e comunidade vulnerável;
- Criança e juventude;
- Formação e Educação não-formal;
- Voluntariado e solidariedade;
- Cultura, arte e Eventos.

Estas áreas são sustentadas por ações de divulgação e sustentabilidade.

Alguns dos serviços são dinamizados quase exclusivamente em regime de voluntariado, no âmbito do Banco de Solidariedade, Saberes e Serviços (bs3.pt).

Todos os serviços desenvolvidos são voltados para a comunidade local (mas não exclusivamente) e visam também a capacitação de técnicos, quer os da entidade, quer os dos seus parceiros.

2020 foi também o 2.º ano de implementação do projeto “Construir Pontes”, no âmbito do Programa Contratos Locais de Desenvolvimento Social - 4.ª Geração (CLDS-4G), em que a Caminhar assume a função de Entidade Coordenadora Local da Parceria (ECLP), por convite da Câmara Municipal de Ponte de Sor.

A instituição continuou a sua participação em dois projetos Erasmus+:

- “Open Learning Venues”, (Ação-chave 2), como entidade parceira;
- “Capacitar para Inovar” (Ação-chave 1), como entidade promotora.

## 2. Objetivos atingidos

Em virtude da pandemia por COVID-19, todos os serviços e projetos foram afetados, tendo-se verificado a transferência de muitas atividades do modo presencial para o modo online ou o contacto telefónico e ainda o adiamento. Algumas atividades foram canceladas e outras criadas para dar resposta a novas necessidades surgidas.

A pandemia veio trazer novos desafios - desde logo a adaptação às ferramentas online, mas também a necessidade de apoiar os utentes que não têm acesso a equipamentos tecnológicos / não dominam as tecnologias. Nestes casos, procedeu-se ao empréstimo de computadores, realizaram-se ações de capacitação em tecnologias, quer para colaboradores, quer para utentes, acompanharam-se os utentes mais isolados por contacto telefónico regular, desenvolveram-se atividades de animação musical “à porta ou à janela”, acompanharam-se os utentes a serviços, fizeram-se e entregaram-se compras no domicílio.

Os objetivos foram, portanto, diferentes daqueles com que contávamos no momento em que o Programa de Ação 2020 foi aprovado, tendo sido feito um esforço por todos no sentido de garantir que ninguém ficaria só durante a atual pandemia.

### 3. Gestão e Funcionamento

Áreas	Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020
<b>Marketing e Informação</b>	Divulgação de atividades online, por telefone/SMS e em suporte de papel.	Divulgar as atividades atempadamente, a todos os (possíveis) interessados; manter os contactos atualizados; alargar rede de contactos; manter site atualizado; atualizar documentos de divulgação (brochuras, cartazes, outros).	<a href="http://www.caminhar.org">www.caminhar.org</a> <a href="https://www.facebook.com/caminhar.ACAS">www.facebook.com/caminhar.ACAS</a> <a href="https://www.facebook.com/Usepsor">www.facebook.com/Usepsor</a> <a href="https://www.instagram.com/caminharacas/">https://www.instagram.com/caminharacas/</a> Divulgação por comunicação interna, e-mail, cartazes, folhetos, SMS, telefone	<a href="http://www.caminhar.org">www.caminhar.org</a> <a href="https://www.facebook.com/caminhar.ACAS">www.facebook.com/caminhar.ACAS</a> <a href="https://www.facebook.com/Usepsor">www.facebook.com/Usepsor</a> <a href="https://www.facebook.com/Bs3VoluntariadoPonteSor">www.facebook.com/Bs3VoluntariadoPonteSor</a> <a href="https://www.instagram.com/caminharacas/">https://www.instagram.com/caminharacas/</a> Divulgação por comunicação interna, e-mail, cartazes, folhetos, SMS, telefone
<b>Serviços de apoio</b>	Bar dos sócios e utentes	Providenciar aos sócios e utentes dos serviços um serviço de bar com oferta de produtos essenciais para pequenos lanches, café, outros. Apoio à realização de atividades de formação e animação.	funcionamento pontual, em apoio às atividades	funcionamento pontual, em apoio às atividades encerrado durante os períodos de estado de emergência / confinamento (COVID-19)

### 4. Serviços e Projetos

#### 4.1. Família e Comunidade Vulnerável

##### Ponto de Contacto (PC)

Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020
Atendimento e aconselhamento a toxicodependentes/ alcoólicos e familiares	Fazer o acompanhamento / aconselhamento aos toxicodependentes / alcoólicos utentes, e seus familiares, durante o processo de admissão e frequência.	5	13 atendimentos
		-	5 utentes (5 novos / 0 de continuidade)
		-	- familiares
Visitas Domiciliárias	Visitas Domiciliárias	9 visitas	3 visitas
Acompanhamento dos utentes aos serviços	Acompanhamento dos utentes aos Serviços	0	0
Encaminhamento para programas terapêuticos	Encaminhamento para programas terapêuticos	0	0
Conclusão de programas terapêuticos		0	0
Abandono de programas terapêuticos		0	0
<b>Balanco Café-Convívio / Ponto de Contacto desde o início (2000-2017)</b>			
Total de intervenções (toxicodependentes)		132	137
Total de encaminhamentos		47	47
Total de conclusões de programa terapêutico		17	17

**Solidão Acompanhada (SA)**

Atividades	Objetivos / conteúdos	Realização 2019 (nº atividades)	Realização 2020 (nº atividades)	Observações
Visitas domiciliárias	Levar a comunidade a estabelecer redes de solidariedade que possam aproximar as pessoas e torná-las mais atentas e disponíveis para com o seu semelhante.	39	56	Famílias visitadas com regularidade.
Visitas pontuais		49	--	Famílias visitadas em situações específicas (ex: viuvez recente).
Visitas nas ERPI		38	6	Famílias acompanhadas em v.d. que passaram a estar integradas nas ERPI.
Atividades nas ERPI, Centros de Dia, entre outros	Quebrar o isolamento e a solidão dos utentes.	21	--	Estas atividades não se realizaram devido aos Planos de Contingência em vigor em cada instituição.
Semear Sorrisos (CLDS 4G)		6	10	Visitas a famílias mais isoladas no concelho de Ponte de Sor.
<b>TOTAL</b>		<b>153</b>	<b>72</b>	Devido à pandemia provocada pelo COVID-19, não foi possível realizar as atividades de voluntariado previstas.
N.º de Voluntários		<b>41</b>	<b>13</b>	
N.º de horas dos voluntários		<b>440h</b>	<b>121h50</b>	
N.º de famílias acompanhadas		<b>6</b>	<b>6</b>	Quando as visitas ao domicílio foram suspensas, o acompanhamento passou a ser feito através de contactos telefónicos semanais/quinzenais.
N.º de instituições visitadas		<b>8</b>	--	
Reuniões da Equipa	- Fazer o ponto de situação. - Partilhar experiências. - Apresentar novos casos/reestruturar as equipas.	--	--	Contactos durante o ano com os vários elementos da equipa.
Formação da Equipa	Temas abordados em 2020: -1 sessão presencial Portas Abertas -4 sessões online: .Cuidado e coragem: dois desafios do voluntariado pós-pandemia .Os benefícios da Inteligência Emocional em tempos de pandemia .Lidando com o medo e as inseguranças .Cuida do outro como de ti mesmo: uma reflexão sobre a autoestima	<b>Participaram 15 voluntários</b>	<b>Participaram 4 voluntários</b>	

**Gabinete de Psicologia - Parceria Psicoresposta (GAP)**

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Realizado 2019	Realizado 2020
Consultas de Acompanhamento Psicológico a adultos, adolescentes e crianças	Definição do perfil psicológico através de técnicas de Avaliação Psicológica; Diminuição de sintomas através da Terapia Cognitiva-Comportamental; Potenciar o autoconhecimento e técnicas de resolução de problemas	Psicóloga Ruth Leitão	1 adulto	0
Consultas de Apoio Psicopedagógico a crianças	Avaliação das capacidades cognitivas e ensino/treino de métodos de estudo		1 criança 11 consultas	0

**Gabinete de aconselhamento e orientação (GAO)**

Atividades	Dinamizadores	Realizado 2019	Realizado 2020
Aconselhamento e orientação	Mirtes Elaine dos Santos	39 utentes	43 utentes
		208 atendimentos *de maio a dezembro	250 atendimentos *entre março e setembro os atendimentos foram por videochamada ou telefonema

**4.2. Criança e Juventude****TBC - Tempo de Brincar e Crescer**

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Realizado 2018/2019	Realizado 2019/2020	Observações
TBC Natal	Desenvolver um conjunto de atividades de animação educativa, sociocultural e recreativa que pretendem contribuir para o desenvolvimento harmonioso da criança: ateliês de ciências, de saúde, de culinária, atividades lúdicas e de expressões artísticas e visuais. Ocupar os tempos livres das crianças e adolescentes. Criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal e social. Trabalhar os afetos, a autoestima, as relações interpessoais, a comunicação, etc. Garantir um serviço de apoio à família.	Tânia Lopes Voluntários	--	--	Devido à situação de pandemia gerada pelo vírus COVID-1, tivemos que privilegiar os meios tecnológicos para realizar atividades com as crianças. Não foi possível realizar atividades presenciais.
TBC Páscoa		Tânia Lopes Mário Teixeira Voluntários	19 crianças	--	
TBC Verão		Tânia Lopes Mário Teixeira, Milene Alves Voluntários Jovens OTL	32 crianças	5 crianças	
Total crianças ano letivo		-----	<b>34 crianças</b>	<b>5 crianças</b>	

**Entre Iguais (EI)**

Atividades	Objetivos	Parcerias / contributos	Realizado 2018/19	Realizado 2019/20
Entre Iguais - programa de tutorias entre pares	acompanhar individualmente alunos com dificuldades de socialização; diminuir o absentismo; prevenir situações de indisciplina; motivar para a participação na vida escolar; orientar os estudos e as tarefas escolares.	Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor, Mannerheim League for Child Welfare (Helsínquia, Finlândia)	6 alunos voluntários (tutores)  6 turmas de 7º ano apadrinhadas	5 alunos voluntários (tutores)  5 turmas de 7º ano apadrinhadas

**Serviço Voluntário Europeu - Erasmus+ (SVE)**

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Realizado 2019	Realizado 2020
Entidade coordenadora	Candidatar, coordenar e avaliar projetos no âmbito do Serviço Voluntário Europeu (SVE)	Pedro Lopes,  Ana Cabral	-	-
Entidade de receção	Receber e acompanhar jovens voluntários estrangeiros, no âmbito do SVE	Milene Alves	-	-

Entidade de envio	Organizar o envio e acompanhar jovens nacionais que pretendam participar em programa de voluntariado no estrangeiro, no âmbito do SVE.		-	-
-------------------	--	--	---	---

### OTL - Ocupação de Tempos Livres (IPDJ)

Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020	Observações
Projetos OTL Longa Duração	integrar jovens enquanto parceiros no âmbito do programa OTL Longa Duração	2 projetos de longa duração	3 projetos de longa duração	Devido à pandemia provocada pelo Covid-19, dois dos projetos decorreram em plataformas online.

### 4.3. Educação não-formal

#### USEPS - Universidade Sénior de Ponte de Sor

Atividades Socioculturais	Descrição	Data(s)	Parcerias / Dinamizadores / Local	Totais participantes 2019/2020
Abertura e encerramento do ano letivo	Sessão de Abertura do Ano Letivo	20/09	CAC	64
	Sessão de Encerramento do Ano Letivo	25/06	Plataforma online	20
Atuações	Dança Intergeracional TBC	02/09	AEPS - Escola Secundária	20
	Dança (2.º Encontro Nacional)	01/10	Abrantes - Qta. Oliveiras	16
	Dança (no âmbito do Encontro Transnacional Erasmus +)	22/10	Foros do Arrão	21
	TUNA / Dança no almoço de Natal da Caminhar	14/12	AEPS - Escola Secundária	20
	Cantares Alentejanos / Grupo de teatro	19/12	Casa dos Avós - Festa de Natal	20
	TUNA	20/12	Santa Casa da Misericórdia de Montargil - Lar de S. José	25
Viagens culturais	Visita Tutankamon + Espetáculo Severa	15/09	Caminhar/Lisboa	27
	Visita Cultural Caldas da Rainha e Óbidos	12/10	Caminhar/Caldas da Rainha e Óbidos - União de Freguesias Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor	47
Ações de informação/sensibilização	Educação Emocional	04/10	Caminhar & Centro de Saúde de Ponte de Sor	33
	Amor e Sexualidade na 3ª idade	15/11	Caminhar & Centro de Saúde de Ponte de Sor	15
	Uso e Costumes da nossa terra	04/02	Caminhar & AEPS - Núcleo de alunos de educação inclusiva	24
Workshops	Reanimação Cardiopulmonar - Projeto Alentejo Mais Saúde	27/9	AEPS	17
	Sessão de Esclarecimento Infecções/Antibióticos	15/11	AEPS - Auditório da Escola Secundária	10
Atividades RUTIS	XVI Concurso Cultura Geral RUTIS - Évora	24/01	Évora	32
	Videoconferência para os Coordenadores das Universidades Seniores	17/07	Plataforma online	1
Multi-atividades internas	Elaboração da manta	4,7,8,9/10	Caminhar	10
	Inauguração da manta - EAPN	22/10	CAC	27
	IV Concurso de Cultura Geral	18/10	Caminhar	26
	Feira do Voluntariado	05/12	Paços do Concelho	23
	Portugal Mais Velho - APAV	09/12	Caminhar	11
Conversando com...	Ana Lorena - Medicina Natural	17/01	Caminhar	19

Disciplinas / turmas / professores			2018/2019	2019/2020
Total de disciplinas em oferta	Português 1; Cultura e Cidadania; Introdução à Informática; Informática; Informática - esclarecimento de dúvidas; Facebook; Powerpoint; Inglês 1 e 2; Atividade Física; Pintura; Trabalhos Manuais; Arte em Papel; História e Património; Conhecer a Bíblia; Tuna; Dança Sénior; Costura; Tertúlia do Francês; Saúde Sénior; Literatura Portuguesa; Espanhol; Lávares.  Em 2019/2020, as disciplinas de Cantares Alentejanos e Teatro, em parceria com a "Casa dos Avós".		22	23
Total de disciplinas abertas			21	22
Disciplinas de continuidade			21	21
Disciplinas novas			1	2
Disciplinas (de continuidade) que não abriram			3	6
Turmas			23	22
Professores			21	20
Inscrições / frequência				
Total de Inscrições			142	135
Primeiras Inscrições			22	12
Renovações			120	123
Desistências			4	0
Sexo				
Feminino			108	99
Masculino			34	36
Idades				
Até 54			22	26
55-64			38	27
65-74			39	41
75-84			39	36
85-94			4	5
Parceiros: Município de Ponte de Sor, União de Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor, Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor, Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor - Casa dos Avós, Centro de Saúde, Centro de Convívio de Reformados e Pensionistas, Santa Casa da Misericórdia de Ponte de Sor, Centros Comunitários, RUTIS - Rede Nacional de Universidades da Terceira Idade.				
Ao longo do ano letivo realizaram-se as reuniões gerais e da Equipa de Coordenação previstas.				
Funcionamento por ano letivo.				

### Ateliês à medida (ATM)

Atividades	Objetivos	Realizado 2018/2019	Realizado 2019/2020	Observações
Informática	Capacitar jovens e adultos nas mais diversas áreas, quer se enquadrem ou não no público-alvo dos restantes projetos da associação.	1 aluno	2 alunos	
Francês		--	--	
Smartphone (Android)		--	--	

## ABC - Aprender, Brincar e Crescer

Atividades	Objetivos	Realização 2018/2019	Realização 2019/2020	Observações
Apoio na organização pessoal. Apoio na realização de tarefas escolares.	Desenvolver métodos de trabalho e hábitos de estudo.	Acompanhamento de 29 alunos do Agrupamento de Escolas: 11 da EB Tramaga, 9 da EB Ponte Sor e 9 da EB Galveias.	Acompanhamento de 21 alunos do Agrupamento de Escolas: 7 da EB Tramaga, 8 da EB Ponte Sor, 4 da EB Galveias e 2 da EB JPA. Para além destes alunos, foram realizadas sessões gerais de promoção de competências na EB de Vale de Açor.	O projeto teve início no ano letivo 2014/15. Destes 21 alunos, 19 foram alunos de continuidade.
Reflexão sobre os comportamentos do(a) aluno (a). Dinâmicas de grupo com vista ao desenvolvimento de competências pessoais/sociais específicas. Realização de atividades de educação não-formal (aprender fazendo/servindo) no contexto escolar e fora dele, em articulação com professoras titulares.	Melhorar o comportamento em sala de aula (saber estar). Melhorar as relações interpessoais com colegas, professores e assistentes técnicos (saber ser).	Quanto à natureza dos acompanhamentos: 16 estiveram no apoio às aprendizagens curriculares, 8 no desenvolvimento de competências pessoais e sociais e 5 em ambas (aprendizagens e competências).  N.º de sessões gerais de promoção de competências realizadas nas turmas: 87  Taxa de sucesso escolar: <b>93%</b>	Quanto à natureza dos acompanhamentos: 10 estiveram no apoio às aprendizagens curriculares, 2 no desenvolvimento de competências pessoais e sociais e 9 em ambas (aprendizagens e competências).  N.º de sessões gerais de promoção de competências realizadas nas turmas: 82**  Taxa de sucesso escolar: <b>100%</b>	** 32 no 1º P, 47 no 2º P 3 no 3º P (sessões síncronas)
Realização regular de uma Mesa Redonda e outras iniciativas de capacitação parental.	Promover a participação dos pais / encarregados de educação no percurso socioeducativo dos seus educandos.  Ajudar os pais / encarregados de educação a desenvolver competências parentais ao nível do acompanhamento e apoio aos seus educandos.	9 Mesas Redondas.  No total das ações registaram-se 84 participantes (8 masculino + 76 feminino), dos quais 54 são pais.  A média de participação mensal foi de 21.  Grupo regular de participantes: 13 assistiram a quatro ou mais sessões.	6 Mesas Redondas.  No total das ações registaram-se 72 participantes (4 masculino + 68 feminino), dos quais 48 são pais.  A média de participação mensal foi de 19.  Grupo regular de participantes: 7 assistiram a três ou mais sessões (e uma participante assistiu a todas).	Faixa etária predominante dos participantes: <b>dos 31 aos 50 anos</b> (pelo 6.º ano consecutivo) num total de <b>43</b> pessoas.  Este ano realizaram-se duas sessões síncronas no 3.º Período devido à pandemia provocada pelo Covid-19.

## Formação

Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020
Global Leadership Summit "Conferência de Liderança"	Os principais objetivos do evento são a capacitação da liderança e o desenvolvimento do trabalho em equipa, através de uma combinação única de oradores de topo, que inspiram visão, excelência e motivação.	Não se realizou	Não se realizou

-27/11/2019: Participação no I Encontro Concelhio de Equipas Multidisciplinares	Momento de formação da equipa	5 elementos da equipa CLDS	6 elementos da equipa CLDS
-05/02/2020: Participação no II Encontro Concelhio de Equipas Multidisciplinares			
-06/01: Formação "Ferramentas de trabalho colaborativo online e de comunicação/divulgação"	Partilha de ideias e recursos digitais para o trabalho online		8 participantes
-20/04: Formação "Ferramentas digitais de trabalho à distância, comunicação e divulgação"			8 participantes
-22/05: Formação "Ferramentas digitais de trabalho à distância, comunicação e divulgação" - Parte II			8 participantes

#### 4.4. Voluntariado e Solidariedade

##### Banco de Solidariedade, Saberes e Serviços (www.bs3.pt)

Projeto de promoção do voluntariado no concelho, que consistiu na criação de uma plataforma de registo e acompanhamento / gestão do trabalho voluntário no concelho de Ponte de Sor.				
Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020	Observações
Gestão e manutenção do Banco de Solidariedade, Saberes e Serviços (www.bs3.pt)	Contribuir para o desenvolvimento do voluntariado, da partilha de saberes e da prática de uma solidariedade consciente e valorizadora da dignidade de cada ser humano no concelho de Ponte de Sor.	21 entidades parceiras e 444 pessoas inscritas, das quais 186 voluntários/as ativos/as.  Nº de Reuniões Parceiros: 4  Nº de horas contabilizadas no Banco: 15.721h  Nº de entrevistas realizadas: 20	22 entidades parceiras e 479 pessoas inscritas, das quais 109 voluntários/as ativos/as.  Nº de Reuniões Parceiros: 2  Nº de horas contabilizadas no Banco: 7.766h  Nº de entrevistas realizadas: 20	As pessoas inscritas no banco representam um resultado cumulativo (de 2013 a 2020).  Total de horas do Banco: 91.649h  Valor económico do voluntariado já realizado (a €5,00/h): <b>€458 245</b>
Ações de Sensibilização e Capacitação para os/as voluntários/as	Munir o/a voluntário/a dos conhecimentos/estratégias necessárias para o desenvolvimento do voluntariado.  Sensibilizar a comunidade para o voluntariado e para os temas abordados em cada sessão.	Total de Participantes: 66  Nº de sessões realizadas: 5  Faixa etária dos participantes: 9 aos 85 anos	Total de Participantes: 73  Nº de sessões realizadas: 5  Faixa etária dos participantes: 17 aos 86 anos	(1 sessão presencial e 4 sessões online)  Participantes de vários pontos do país e de outros países.
Ações de divulgação / sensibilização nas escolas	Divulgar a Plataforma e captar novos/as voluntários/as para as atividades, nomeadamente as Jornadas Experimentais do Voluntariado.	Jornadas Experimentais do Voluntariado (férias da Páscoa): 15 dos/as 28 voluntários/as são alunos/as do Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor.	As Jornadas Experimentais do Voluntariado não se realizaram devido à pandemia por COVID-19.  Sensibilização realizada na Semana do Voluntariado online que decorreu de 4 a 11 de dezembro, na qual participaram 10 turmas (do 5.º ao 12.º ano).	

		Sensibilização realizada no dia 5 de dezembro através da Feira do Voluntariado, na qual participaram 9 turmas (do 7.º ao 12.º ano).		
Jornadas Experimentais do Voluntariado - 7ª edição	Dar oportunidade à comunidade de poder "experimental" um dia o voluntariado; captar novos voluntários para os projetos da comunidade.	13 instituições participantes; 28 voluntários (dos quais 9 novos voluntários); 217 h contabilizadas de voluntariado.	As Jornadas Experimentais do Voluntariado (7.ª edição) não se realizaram devido à pandemia por COVID-19.	Em 6 edições (de 2014 a 2019) já passaram pelas JEV 85 voluntários (58 são alunos do AEPS).
Comemoração do Dia Internacional do Voluntário	Homenagear os voluntários envolvidos durante o ano.  Sensibilizar a comunidade para o voluntariado.  Dar a conhecer o balanço anual do BS3.	Envio de SMS de agradecimento + oferta de bolo na Feira do Voluntariado  Feira do Voluntariado: 180 visitas, incluindo representantes das instituições parceiras, utentes, alunos e professores  Publicação na plataforma Bs3, site da Caminhar e facebook assim como em todas as páginas institucionais dos parceiros uma imagem com os dados da Bs3 de 2014 a 2019.  Publicação nos Outdoors Publicitários da cidade da mesma imagem.	Envio de SMS de agradecimento + vídeo agradecimento publicado no facebook da Bs3  Semana do Voluntariado: total cerca de 250 participantes, incluindo alunos/as e outros elementos da comunidade, no quiz online Kahoot_Voluntariado  Publicação na plataforma Bs3, site da Caminhar e facebook assim como em todas as páginas institucionais dos parceiros uma imagem com os dados da Bs3 de 2014 a 2020.  Publicação nos Outdoors Publicitários da cidade da mesma imagem.  Nota publicada no Ecos do Sor.	Lançamento da página facebook da Bs3. Publicação de vários vídeos sobre o Voluntariado e divulgação das instituições.  Contador do n.º horas e voluntários/as no site bs3.
Utilização da plataforma Bs3 - atividades pontuais		6 pedidos de colaboração  29 voluntários/as envolvidos/as e 126h de voluntariado  (ações pontuais)	3 pedidos de colaboração  4 voluntários/as envolvidos/as e 331h de voluntariado  (ações de continuidade devido à pandemia por COVID-19)	

Banco de Bens (doação / empréstimo)	Apoiar ao nível de necessidades básicas e urgentes.	cama articulada - 1 empréstimo	cama articulada - 2 empréstimos Empréstimo de computadores a utentes - 3 empréstimos	
-------------------------------------	---	--------------------------------	---	--

#### 4.5. Cultura, Arte e Eventos

##### Coro Gospel de Ponte de Sor | *Ponte de Sor Gospel Choir*

Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020
Dinamização do Coro Gospel de Ponte de Sor	<p>O Coro Gospel de Ponte de Sor tem como missão unir vozes, unir corações e trazer esperança e uma alegria contagiante, avivando a fé e a espiritualidade de uma comunidade.</p> <p>Unir pessoas num propósito de alcançar os que estão sem fé e levar-lhes esperança através da Música Gospel e do "serviço e voluntariado" dos seus executantes na comunidade</p> <p>Ser uma família de músicos e uma porta de entrada para músicos sem igreja.</p> <p>Ser uma escola de vida para jovens e adultos através do desenvolvimento pessoal pelas artes e pela prática coletiva da Música</p> <p>Cumprir a grande comissão de levar o Evangelho ("Gospel") a todo o Mundo, começando por Ponte de Sor... até aos confins da terra.</p>	<p>Número de Inscrições desde o início do Coro: 70</p> <p>3 inscrições novas (Julie, Raquel e Andreia)</p> <p>Nº Ativos inscritos 45</p> <p>N.º Médio de Elementos Ativos no Ano 2019: 40</p> <p><b>Composição do Coro e Banda:</b> Direção artística: Susana Esculcas Maestrina Principal: Eunice Cunha Maestrina auxiliar: Lidia Rute Apoio à Gestão - Raquel Freitas e Telma Pereira</p> <p>Responsáveis de Naipes: Contraltos - Marisa Imaginário Sopranos - Elsa Lopes Tenores - António Zêzere Barítonos - Davide Falca</p> <p>Músicos: Pianista: Ricardo Miguel Baterista: Eduardo Henriques, Baixista: Ricardo Souza</p>	<p>Número de Inscrições desde o início do Coro: 73</p> <p>N.º de Ativos Inscritos 44</p> <p>N.º Médio de Elementos Ativos no Ano 2020: 41</p> <p><b>Composição do Coro e Banda:</b> Direção artística: Susana Esculcas Maestrina Principal: Eunice Cunha Maestrina auxiliar: Lidia Rute Apoio à Gestão - Raquel Freitas e Telma Pereira</p> <p>Responsáveis de Naipes: Contraltos - Marisa Imaginário Meso Sopranos: Telma Pereira Sopranos - Elsa Lopes Tenores - António Zêzere Barítonos - Davide Falca</p> <p>Músicos: Pianista: Ricardo Miguel Baterista: Eduardo Henriques, Baixista: Ricardo Souza Guitarra: Bernardo (participação pontual)</p>
Casting Inicial para Seleção dos participantes	<p>Apresentação do Coro Gospel, sua Identidade, Visão e Missão.</p> <p>Aferir as capacidades vocais e musicais de todos os que se inscreverem para participar no Coro Gospel de Ponte de Sor</p> <p>Selecionar todos os candidatos que reúnem as condições definidas pelo Júri para participar</p>	-	Os novos elementos do Coro, têm feito um período de adaptação inicial, nos ensaios semanais, para aferição do naipe mais adequado. O processo de integração, envolveu novos elementos, que ficaram pendentes no período de confinamento.
Workshops Pontuais	Preparação Musical e Vocal de todos os executantes do Coro e Banda em Workshops Pontuais	23 novembro - Workshop de coaching vocal com André Primm	No ano 2020 foram canceladas as atividades programadas.
Ensaio Semanais e Ensaio Específicos	Preparação Vocal e Musical de todos os executantes do Coro e Banda	Ensaio às segundas-feiras das 20.30h às 22.30h Ensaio de reforço às quintas-feiras das 20.30h às 22.30h	Durante o período de confinamento o Coro passou a desenvolver trabalho autónomo de gravação de músicas e encontros síncronos pontuais ao longo dos vários meses.
Retiro Anual do Coro	Unir todos os executantes do coro e músicos num momento de convívio e partilha.	10 fevereiro- 2º Aniversário do Coro (reunião equipa)	Não foram realizadas nenhuma atividade presencial durante o ano, face à situação pandémica.

	Formação e capacitação em diferentes áreas (musical, desenvolvimento pessoal, liderança, expressão corporal e dramática, etc)	Festival Gospel de Montegrotto, Itália (2º lugar) 38 participantes	
Concertos Anuais	Concertos organizados com objetivo específico de levar a Música Gospel à Comunidade de Ponte de Sor 1. Concerto de Páscoa (quinta-feira ou Domingo de Páscoa) 2. Participação nas Festas da Cidade (Dia 8, dia da Cidade) 3. Concerto - Celebração dos 500 anos da Reforma (31 de outubro) 4. Concerto de Natal (data a definir)	18/4 - Concerto de Páscoa 27/09 - 17º Aniversário Caminhar 20/12 - Concerto de Natal - "Light the world"	Na impossibilidade de fazer concertos presenciais, o Coro desenvolveu um trabalho online que nos permitiu abranger um público muito vasto.  Concerto de Páscoa - Virtual  Festas da Cidade - Ensaio presencial no Anfiteatro da Zona Ribeirinha  Concerto de Natal - Virtual
Participações em eventos	Participação nos eventos organizados por igrejas e instituições da Comunidade	6/7 - Casamento de Ana Sofia e Paulo 7/7 - Festas da Cidade - Feira Agro-florestal 26/7 - Festas de Montargil 7/09 - Concerto com Rita Guerra - 10º aniversário CAC 1/10- 10º Aniversário do Lar Residencial da Ponte 19/10 - Auditório Municipal Ary dos Santos, Avis 13/12 - Coimbra - Festa de Natal da Critical Software 22/12 - 50º Aniversário Ricardo Souza	Atividade Virtual do CORO no facebook e TV  Páscoa tema: "My life is in Your hands" - 12 de abril 2020 - I 13198 pessoas alcançadas. apresentação no programa de TV - "Luz das Nações" 19 de Maio.  10 de Maio - tema "Mais Feliz" lançado no Facebook do Município de Ponte de Sor. alcance no facebook do Coro 3076 pessoas alcançadas  Temas de Natal  25 de novembro - Tema: "Jesus, oh What a wonderful Child" 16294 pessoas alcançadas  8 de Dezembro- TV RTP2 Luz das nações" - Tema de Natal: Jesus, Oh What a wonderful Child  23 dezembro - Video "Light the World" 4869 pessoas alcançadas  24 dezembro Vídeio da Família Gospel - tema: "Happy Birthday Jesus" 8986 pessoas alcançadas

### Outros eventos

Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020
Aniversário Caminhar	Recordar o início da história da instituição; promover a unidade dos seus membros; promover o seu papel na comunidade.	27.09.2019 17.º Aniversário da Caminhar e Inauguração de Equipamentos  + de 100 participantes	16.09  18.º Aniversário  24 participantes (online)
Encontros de cooperadores	Contribuir para a motivação, capacitação e unidade dos elementos da instituição; proporcionar uma oportunidade de partilha e convívio.	--	--
Almoço de Natal	Proporcionar um convívio à volta da mesa a todos os colaboradores e utentes dos serviços da instituição. Marcar a celebração do Natal, como uma data de extrema importância para os cristãos.	14.12.2019 83 inscritos (79 participantes)	--

Caminhar é Vida! - Caminhada em comunidade	promover um estilo de vida saudável através da atividade física e de uma alimentação equilibrada;		
Parceria Ready Set Go	proporcionar momentos de encontro na comunidade;	--	--
	promover as relações intergeracionais;		
	assinalar o Dia de Ação de Graças, promovendo o valor da gratidão.		

#### 4.6. Ações de divulgação e sustentabilidade

Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020
Campanha "Amigos da Caminhar"	Criar uma rede de "Amigos da Caminhar" que contribua para a concretização dos objetivos da instituição com um valor anual determinado.	80 amigos	47 amigos
Protocolos e acordos de cooperação (benefícios e descontos)	Proporcionar a sócios, amigos, colaboradores, utentes e outros vantagens e descontos no acesso a serviços locais na área da saúde, bem-estar e outros.	Ótica Cláudia Clínica Dentária de Ponte de Sor Clínica S. Domingos Município (piscinas cobertas)	Ótica Cláudia Clínica Dentária de Ponte de Sor Clínica S. Domingos Município (piscinas cobertas)
Feira de produtos da horta / caseiros "Frutos da Terra"	Promover um momento mensal de angariação de fundos, aliado ao convívio e à promoção do consumo de produtos alimentares de produção tradicional / saudável. Divulgação de produtos e serviços locais.	7 feiras realizadas	1 feira realizada (impossibilidade de realizar atividades presenciais desde 13 março)
Bazar de utilidades	Proporcionar a oportunidade de vender objetos de que as pessoas já não necessitam ou que tenham sido doados à instituição com a finalidade de angariar fundos para a mesma.	-	-
Participação nas Festas da Cidade	Divulgação de atividades da instituição; Sensibilização para os estilos de vida saudáveis; angariação de fundos.	37 voluntários envolvidos no Stand Intergeracional  Total de horas: 116h30m  17 voluntários contribuíram para oferta de bolos  4 técnicos envolvidos no horário laboral num total de 37h30m	-
Sorteios	Angariação de fundos	Festas da Cidade	-

#### 4.7. Open Learning Venues - Erasmus+ (OLV)

Este projeto, cuja candidatura foi submetida em 21 de março 2018 no âmbito do Programa Erasmus+, tem um período de implementação de 1 setembro 2018 a 31 agosto 2020 (24 meses).

Trata-se de um projeto de partilha de boas práticas no âmbito da Educação de Adultos (KA2), financiado no âmbito do Programa Erasmus+ da Comissão Europeia. Enquadra-se nos objetivos estabelecidos no Plano de Desenvolvimento Europeu da instituição.

## Erasmus + Educação de Adultos | Parceria estratégica para a partilha de boas práticas

Atividades	Objetivos	Dinamizadores	Público-alvo	Atividades 2019	Atividades 2020
<p>Projeto transnacional <b>Open Learning Venues for Intercultural and Intergenerational Community   Erasmus+</b></p> <p>Criação de um manual de boas práticas na área da Educação não formal de adultos</p> <p>Língua oficial do projeto: Inglês</p>	<p>As nossas comunidades enfrentam novos desafios devido a um crescente número de refugiados, requerentes de asilo, migrantes e de uma população envelhecida.</p> <p><b>Objetivos:</b></p> <p>“Desbravar” novas áreas na educação de adultos; Fortalecer a cooperação com os partes interessadas, na comunidade;</p> <p>Estabelecer caminhos comuns para um vasto leque de atividades de educação de adultos com diferentes interessados na comunidade;</p> <p>Reforçar atividades não-formais e informais (aprender com o que se passa, melhorar a estrutura da nossa instituição);</p> <p>Desenvolver competências sociais, cívicas e interculturais;</p> <p>Usar a diversidade nas competências interculturais;</p> <p>Combater a discriminação e a segregação.</p>	<p>Volkshochschule Braunschweig, Alemanha</p> <p>Arendal voksenopplæring, Noruega</p> <p>Foundation Dialogue, Polónia</p> <p>Piparrrika, Espanha</p> <p>Caminhar - Associação Cristã de Apoio Social, Portugal (equipa):</p> <p>- Direção e Equipa - Ana Santos, António Lopes, Armando Louro, Milene Alves, Mário Teixeira</p>	<p>Comunidade em geral, com especial ênfase na população adulta / sénior / minorias / migrantes / refugiados</p>	<p>Reunião transnacional em Braunschweig, Alemanha, 4 a 6 março</p> <p>Reunião transnacional em Arendal, Noruega, 27 a 29 maio</p> <p>Reunião transnacional em Ponte de Sor (Caminhar), 21 a 23 outubro</p> <p>Reuniões da equipa nacional: 8 fevereiro, 24 maio, 7 junho, 4 outubro, 14 outubro</p> <p>Ações de divulgação e disseminação do projeto</p>	<p>Atividades realizadas online:</p> <p>Reuniões de Coordenação</p> <p>Reuniões nacionais</p> <p>Reuniões dos grupos de trabalho (Avaliação e Disseminação)</p> <p>Iniciativas de disseminação do E-book</p> <p>...</p> <p>Adiamento da Reunião Transnacional de Pamplona para 2021</p>

## 4.8. Capacitar para inovar - Erasmus+ (CPI)

## Erasmus+ Educação de Adultos | Formação de pessoal (Ação-chave 1) | Projeto transnacional | Implementação: novembro 2019 - abril 2021

Atividades	Objetivos	Público-alvo	Atividades 2019	Atividades 2020
<p>Projeto <b>Capacitar para Inovar / Empowering for Innovation   Erasmus+</b></p> <p>Desenvolvimento profissional da equipa de colaboradores (profissionais e voluntários)</p> <p>Participação em:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cursos de formação;</li> <li>- conferências ;</li> <li>- atividades de job shadowing</li> </ul>	<p>De acordo com as metas estabelecidas no âmbito do Plano de desenvolvimento europeu da Caminhar, foram priorizados os seguintes objetivos:</p> <p><b>Objetivos:</b></p> <p>1. Melhorar a qualidade do serviço prestado pela Universidade Sénior, nomeadamente ao nível da gestão, funcionamento e oferta educativa, desenvolvimento de boas práticas de intergeracionalidade e conhecimento do Património cultural comum com o país vizinho (região fronteiriça).</p> <p>2. Desenvolver competências técnicas de gestão de projetos europeus nas pessoas envolvidas nesta missão,</p> <p>3. Desenvolver a competência linguística em Inglês dos professores e elementos da coordenação, nomeadamente os que se envolvem em projetos internacionais.</p>	<p>colaboradores Caminhar</p> <p>(profissionais e voluntários)</p>	<p>Ações do projeto:</p> <p><b>Curso estruturado</b></p> <p><b>Dança Sénior sentada e em pé</b> (módulo 1)</p> <p>Chanteheux, França, 11-16/11</p> <p>1 participante: Prof. Ana Santos</p> <p>...</p> <p>Ações de apoio ao desenvolvimento do projeto (Agência Nacional E+ EA):</p>	<p>Adiamento das atividades para 2021 (datas a confirmar, dependentes da evolução da pandemia)</p> <p>Prolongamento do projeto até agosto 2022</p>

	4. Diversificar competências no âmbito da Dança Sénior, de modo a que esta possa constituir-se como uma atividade mais inclusiva.		<b>Seminário de Monitorização</b> Coimbra, 27/6	
			<b>Mobility Tool+</b> Lisboa, 19/9	

#### 4.9. Construir Pontes CLDS 4G

Projeto que se constitui como um instrumento de combate à exclusão social fortemente marcado por uma intervenção de proximidade e realizada em parceria | Promoção da inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social, ao nível do desemprego, de situações críticas de pobreza, particularmente a infantil e do envelhecimento.

Ações/ Atividades	Objetivos	Realizado 2019	Realizado 2020
Acompanhamento, divulgação/promoção e monitorização do projeto (2019)  Reutilizar(-se) (a partir de 2020 - última versão Plano de Ação aprovado)	Promover o projeto CLDS e fazer reporting do mesmo junto dos/as parceiros/as formais/informais e comunidade; Proporcionar reuniões de trabalho/Ações de dinamização da Rede Social e Parceiros envolvidos na implementação do Projeto no sentido de mobilizar, envolver e capacitar para as suas áreas de intervenção no mesmo. (2019)  Desenvolver ateliês de trabalho em grupo e respetivo acompanhamento no sentido de mobilizar, envolver e capacitar desempregados/as para o aperfeiçoamento de competências empreendedoras no âmbito da reutilização de materiais. (a partir de 2020 - última versão Plano de Ação aprovado)	Reativação da página de Facebook institucional - CLDS  Comunicação do Arranque do projeto a 39 parcerias (formais e informais)  Desenvolvimento de vídeo para ecrãs exteriores - comunidade em geral	11 sessões  29 participações  7 destinatários/as
Seniores em 'movimento'	Dinamizar, regularmente, iniciativas de cariz desportivo para seniores com vista à promoção de um envelhecimento ativo e saudável e a redução do ócio característica da população sénior.	12 sessões  95 participações  40 destinatários/as (sem repetições)	15 sessões  80 participações  65 destinatários/as
Ateliê de Empregabilidade	Promover um atendimento e acompanhamento personalizado e sessões de esclarecimento/informação sobre técnicas de procura ativa de emprego. Disponibilizar apoio no desenvolvimento de competências de procura ativa de emprego e realizar o follow-up dos acompanhamentos.	27 sessões  27 participações  15 destinatários/as (sem repetições)	138 sessões  138 participações  78 destinatários/as
Ações de (in)formação para a inserção profissional	Dinamizar ações de informação, motivação/orientação para desempregados/as e outros grupos especificados nos/as destinatários/as .	1 sessão  94 participações  94 destinatários/as (sem repetições)	4 sessões  13 participações  5 destinatários/as
Ideias e Oportunidades	Desenvolver ações potenciadoras da criação do auto-emprego	3 sessões  3 participações  3 destinatários/as (sem repetições)	6 sessões  6 participações  3 destinatários/as (sem repetições)
Ações de sensibilização para empresários/as	Promover instrumentos de sensibilização e informação às potenciais entidades empregadoras, sobre medidas ativas de emprego e inserção profissional. Realizar	4 sessões  4 participações	7 sessões  7 participações

	sessões que potenciem ainda a igualdade de género e a integração da pessoa com deficiência e/ou incapacidade junto das entidades empresariais.	4 destinatários/as (sem repetições)	7 destinatários/as
Ateliê Jovem	Promover sessões sobre percursos formativos e profissionais, ações de orientação escolar, vocacional e profissional. Desenvolver uma estrutura de apoio à Inserção na Vida Ativa (dentro ou fora da escola).	2 sessões  15 participações  15 destinatários/as (sem repetições)	77 sessões  353 participações  240 destinatários/as
Academia do Empreendedorismo	Potenciar a criatividade e competências empreendedoras através de sessões, incentivando a uma cidadania ativa e interventiva. Desenvolver ações de capacitação em grupo e Coaching ou mentoria individual para "Futuros(as) jovens empreendedores(as)"	1 sessão  78 participações  78 destinatários/as (sem repetições)	3 sessões  62 participações  62 destinatários/as
Intervenção Familiar e Parental	Contribuir para a realização de ações que visem o desenvolvimento ou potencialização de competências parentais e familiares, qualificação de famílias na gestão e organização doméstica, bem como o aconselhamento em situações de crise	4 sessões  59 participações  49 destinatários/as (sem repetições)  (estes números incluem as ações de capacitação parental realizadas no âmbito do ABC)	7 sessões  104 participações  84 destinatários/as
Núcleo de Apoio à Família	Desenvolver ações de capacitação que visam o desenvolvimento de Sessões de mediação dos conflitos familiares em articulação com as equipas que intervêm com as famílias e/ou as suas crianças, promovendo a proteção e promoção dos direitos das crianças e jovens, visando o desenvolvimento de competências familiares e aconselhamento em momentos de crise	Não implementada (pesquisa de mercado para procedimentos de contratação pública e processo de reestruturação da ação com base na aprovação do Plano de Ação)	103 sessões  114 participações  30 destinatários/as  (a partir de 2020 , tendo em conta a última versão do Plano de Ação aprovado, as especificações da intervenção foram alterada )
Crescer saudável, Viver em pleno	Desenvolver instrumentos facilitadores de estilos de vida saudáveis, promovendo a capacitação de crianças e jovens enquanto cidadãos/ãs plenos/as, através de atividades diversificadas, intergeracionais e inclusivas de cariz desportivo, cultural e educativo.	1 sessão  21 participações  21 destinatários/as (sem repetições)	11 sessões  135 participações  135 destinatários/as
Ações socioculturais para idosos/as	Promover o envelhecimento ativo e a inclusão social através de atividades diversificadas. Combater a solidão e o isolamento e promover a autonomia da pessoa idosa.	10 sessões  118 participações  54 destinatários/as (sem repetições)	14 sessões  272 participações  243 destinatários/as
Ação de combate à solidão sénior	Promover iniciativas facilitadoras da mobilidade dos/as idosos/as do concelho em situação de isolamento, dificuldade de mobilidade.	2 sessões  106 participações  75 destinatários/as (sem repetições)	10 sessões  89 participações  85 destinatários/as
Envelhecer com qualidade	Apoiar na capacitação de pessoas idosas e voluntários/as, bem como alargamento de	12 sessões	153 sessões

	projetos de voluntariado com vista à redução do isolamento social na população mais envelhecida e dependente.	79 participações 52 destinatários/as (sem repetições)  (estes números incluem as ações realizadas no âmbito da Bs3)	1250 participações 458 destinatários/as
Ações de inclusão e de Enriquecimento social de pessoas com deficiência e/ou incapacidade	Dinamizar iniciativas que visem a Capacitação de pessoas com deficiência e/ou incapacidade através do contacto com novas realidades e contextos de observação, bem como da interação com a comunidade, potenciando a inclusão sócio-profissional deste público-alvo.	1 sessão 32 participações 32 destinatários/as (sem repetições)	16 sessões 26 participações 10 destinatários/as
Observatório de Emprego e de Qualificação (2019)  Portas para novos desafios (a partir de 2020, tendo em conta a última versão do Plano de Ação aprovado)	Providenciar o desenvolvimento de um observatório de oportunidades de emprego e qualificação, de conhecimento do tecido empresarial e desenvolvimento de competências do e no concelho e suas potencialidades (2019).  Informar e encaminhar para ofertas de emprego e/ou qualificação; Promover o respetivo Follow-up dos acompanhamentos/encaminhamento (2020).	Organização do processo e estabelecimento de parceria. Análise de inquérito a passar pelas empresas locais.  3 sessões/reuniões com a parceria	58 sessões 60 participações 43 destinatários/as

Nota: Em algumas das ações do Plano e no decorrer do período em análise, o número de destinatários/as poderá apresentar repetições, quadrimestralmente, uma vez que os dados foram tratados internamente pela Equipa Técnica para submissão de reembolsos com este caráter temporal.

#### Observações:

Com o surgimento da Pandemia por COVID-19, e tendo em conta o Plano de Contingência elaborado pela Entidade Coordenadora deste projeto, o CLDS 4G viu a sua intervenção, nos moldes presenciais habituais, suspensa de 13 de março a 30 de junho de 2020. Para o efeito, não só manteve as iniciativas possíveis em termos digitais e apoio/intervenção à distância, como reestruturou a sua intervenção, disponibilizando algumas respostas que surgiram das necessidades aferidas na comunidade nesse período, tentando ainda assim não perder o foco nas linhas orientadoras dos CLDS e respetivos planos de Ação. As respostas à comunidade em geral e em particular aos/às destinatários/as previstos/as em termos de Plano de Ação, verificaram-se ao nível de:

1. CRIAÇÃO E DISPONIBILIZAÇÃO DA LINHA DE APOIO AO ISOLAMENTO - CLDS (todos os dias, das 8h00 às 24h00) - como instrumento de apoio à sinalização de necessidades várias emergentes do contexto vivenciado;
2. ACOMPANHAMENTO DE IDOSOS/AS NO ÂMBITO DO CLDS E/OU OUTRAS SITUAÇÕES SINALIZADAS POR ENTIDADES PARCEIRAS - Acompanhamento de idosos/as por contacto telefónico frequente e, sempre que se verificou necessário, com as devidas medidas de segurança, a visita ao domicílio, no sentido de manter a vigilância permanente e aferição de eventuais necessidades;
3. CRIAÇÃO E DISPONIBILIZAÇÃO DE EQUIPA DE SUPORTE ÀS ESTRUTURAS NO TERRENO E EQUIPA DE TERRENO EM ARTICULAÇÃO COM BS3 PARA SERVIÇOS DE APOIO PORTA A PORTA – Disponibilização para reforço da equipa da UFPSTVA por se tratar da maior Freguesia do concelho, na aquisição e entrega de bens de primeira necessidade (alimentos, produtos de higiene e medicamentos) se necessário, bem como de destinatários/as que se enquadrem nos grupos de risco/público-alvo do projeto.
4. CRIAÇÃO E DISPONIBILIZAÇÃO DE EQUIPA DE APOIO PEDAGÓGICO ÀS FAMÍLIAS E SUAS CRIANÇAS – Na organização e acesso a materiais escolares em contexto de teleescola e ainda na gestão e organização do estudo à distância.
5. PERMANENTE PONTO DE INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO - Desenvolvimento/criação de material informativo acerca de questões relacionadas com a Pandemia e a situação atual e constante distribuição/publicitação pelos diferentes canais comunicacionais.

De forma a cumprir com os objetivos do Plano de Ação, os dados de intervenção nas respostas criadas especificamente em período de confinamento, particularmente em Estado de Emergência e, conseqüentemente, de Calamidade, foram tratados de forma a serem incluídos nas ações (quadro acima), tendo em conta os fins, bem como os/as destinatários/as dessas mesmas ações.

## 5. A intervenção alternativa no contexto da pandemia

Dados relativos às atividades desenvolvidas em alternativa ao Programa de Ação aprovado, na sequência do confinamento / pandemia por COVID 19 (de março a dezembro de 2020):

Relatório das ações realizadas	TOTAIS
N.º de contactos realizados (USEPS, Solidão Acompanhada, voluntários, comunidade)	1526
N.º de contactos realizados (ABC e Parceiros Bs3)	397
<b>N.º total de contactos</b>	<b>1923</b>
N.º de pedidos (compras/farmácia/centro saúde/banco)	76
N.º de atendimentos (apoio psicológico e outros)	285
N.º de voluntários envolvidos	<b>15</b>
N.º de horas de voluntariado	<b>826h30</b>

### Atividades realizadas:

Apoio psicológico; Aconselhamento e Orientação; Publicação de vídeos motivacionais; Compra de alimentos/farmácia e entrega ao domicílio, acompanhamento ao Centro de Saúde, Hospital e Banco; Atividades de apoio nas IPSS - CC Tramaga e AFATI Foros do Arrão (através da Bs3); Especial USEPS online; Música e Poesia online; SerENTENA. *Algumas das ações foram articuladas com o CLDS.*

## 6. Parcerias e representações

Projeto / Estrutura	Entidade promotora	Representante Caminhar
Conselho Local de Ação Social – Rede Social	Município de Ponte de Sor	Pedro Lopes
CMEPS - Conselho Municipal de Educação	Município de Ponte de Sor	Pedro Lopes (representante das IPSS com intervenção na área da Educação)
Promoção do envelhecimento ativo Casa dos Avós / USEPS	Casa dos Avós	Fátima Pinheiro (USEPS)

## 7. Os números de colaboradores e utentes

### Colaboradores

	Masc	Fem	Total
Corpos Sociais	4	7	<b>11</b>
Colaboradores a tempo inteiro	1	6	<b>7</b>
Colaboradores independentes	1	3	<b>4</b>
Colaboradores por cedência (parceiros)	1	2	<b>3</b>
Estagiários	-	1	<b>1</b>
Em programa OTL	3	-	<b>3</b>
Voluntários	22	41	<b>63</b>
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>65</b>	<b>93</b>

**Associados**

	Masc	Fem	Colet.	Total
<b>Associados</b>	51	122	4	177

**Cientes - Infância e Juventude**

Clientes (por idade e sexo)	ABC		TBC		Sem Duv		Entre Iguais		Mob/Vol juv	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
0-14 anos	15	6	3	2	0	0	0	0	0	0
15-24 anos	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0
25-64 anos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
> 65 anos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Totais M/F</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Totais por atividade</b>	<b>21</b>		<b>5</b>		<b>0</b>		<b>5</b>		<b>0</b>	

**Cientes - População adulta**

Clientes (por idade e sexo)	USEPS		Sol Acomp	
	Masc	Fem	Masc	Fem
0-14 anos	0	0	0	0
15-24 anos	0	0	0	0
25-64 anos	14	38	0	2
> 65 anos	27	56	0	4
<b>Totais M/F</b>	<b>41</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	<b>6</b>
<b>Totais por atividade</b>	<b>135</b>		<b>6</b>	

**Cientes - Família e comunidade**

Clientes (por idade e sexo)	ATM		Mesas Red		Formação BS3		Ponto Cont		GAP		Coro Gospel		GAO	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
0-14 anos	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
15-24 anos	0	0	0	4	1	1	0	0	0	0	0	1	0	5
25-64 anos	0	1	4	60	4	51	6	6	0	0	13	28	3	30
> 65 anos	0	1	0	3	1	15	0	1	0	0	1	1	0	4
<b>Totais M/F</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>68</b>	<b>6</b>	<b>67</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>39</b>
<b>Totais por atividade</b>	<b>2</b>		<b>72</b>		<b>73</b>		<b>13</b>		<b>0</b>		<b>44</b>		<b>43</b>	

**Cientes - Totais**

TOTAIS M/F por idades			
	Masc	Fem	Total
0-14 anos	12	9	21

15-24 anos	0	5	5
25-64 anos	23	80	103
> 65 anos	20	63	83
<b>Totais M/F</b>	<b>55</b>	<b>157</b>	<b>212</b>

## 8. Contas do período económico de 2020

<b>DEMONSTRAÇÃO dos RESULTADOS por NATUREZAS</b>		
Período findo em 31 de dezembro de 2020	(unidade monetária - Euro)	
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Vendas e Serviços Prestados	12.758,50	66.207,63
Subsídios, Doações, e Legados à Exploração	155.935,10	132.304,19
Fornecimentos e Serviços Externos	-30.627,71	-105.044,71
Gastos com o Pessoal	-123.133,01	-68.979,68
Outros Rendimentos	26.806,08	26.146,81
Outros Gastos	-5.611,33	-1.090,80
<b>Resultado antes de Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos</b>	<b>36.127,63</b>	<b>49.543,44</b>
Gastos / Reversões de Depreciação e de Amortização	-33.146,00	-33.435,82
<b>Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>	<b>2.981,63</b>	<b>16.107,62</b>
Juros e Gastos similares suportados	-305,47	-8,66
<b>Resultado antes de Impostos</b>	<b>2.676,16</b>	<b>16.098,96</b>
Impostos sobre o rendimento do Período		
<b>Resultado Líquido do Período</b>	<b>2.676,16</b>	<b>16.098,96</b>

<b>BALANÇO</b>		
em 31 de dezembro de 2020	(unidade monetária - Euro)	
<b>RÚBRICAS</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>ATIVO</b>		
<b>ATIVO não Corrente</b>		
Ativos Fixos Tangíveis	29.289,71	62.435,71
Ativos Intangíveis	0,00	6.000,00
Investimentos Financeiros	46,92	8,70
		68.444,41
<b>ATIVO Corrente</b>		
Clientes e Utentes	1.701,11	5.604,10
Estado e Outros Entes Públicos	0,00	0,00
Outras Contas a Receber	447.934,66	508.035,12
Diferimentos	121,50	13.479,74
Caixa e Depósitos Bancários	32.336,38	86.313,07
	482.093,65	613.432,03
<b>Total do Activo</b>	<b>511.430,28</b>	<b>681.876,44</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>		
Fundos	4.276,96	8.610,09
Resultados Transitados	22.568,48	8.240,39
Outras Variações nos Fundos Patrimoniais	3.865,50	36.026,82
Resultado Líquido do Período	30.710,94	16.098,96
<b>Total dos Fundos Patrimoniais</b>	<b>33.387,10</b>	<b>68.976,26</b>
<b>PASSIVO</b>		
<b>PASSIVO CORRENTE</b>		
Fornecedores	1.203,13	1.011,36
Estado e Outros Entes Públicos	5.177,64	3.656,73
Financiamentos Obtidos	58.800,00	78.913,93
Diferimentos	410.754,21	527.018,18
Outras Contas a Pagar	2.108,20	2.299,98
<b>Total do Passivo</b>	<b>478.043,18</b>	<b>612.900,18</b>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo</b>	<b>511.430,28</b>	<b>681.876,44</b>

## 9. Conclusões

O ano de 2020 foi extremamente atípico, desde logo pelas condicionantes que foram impostas pela pandemia de COVID-19, nomeadamente desde março e até ao final do ano.

Logo, consideramos que não faz sentido fazer um balanço das atividades realizadas apenas em termos de dados estatísticos recolhidos, pois a situação pandémica alterou por completo as condições e as prioridades da intervenção.

A maioria dos serviços, projetos e atividades foram realizados, adaptando-se à situação, nomeadamente: realização de atividades online, por contacto telefónico e, quando possível, presencialmente, mas com respeito aos limites impostos.

A instituição mantém licença provisória de funcionamento da resposta social de Centro Comunitário, aguardando ainda o estabelecimento de protocolo com o ISS.

## 10. Agradecimentos

Estamos gratos aos parceiros que acreditaram nos nossos projetos e connosco continuaram a colaborar ao longo deste ano na melhoria da nossa comunidade.

Muito obrigado também a todos os Profissionais e Voluntários, Associados, Amigos, Responsáveis por Instituições locais e nacionais, que contribuíram para tudo o que, em conjunto, foi possível construir! Que Deus, na Sua grande generosidade, vos possa recompensar.

Finalmente, estamos gratos a Deus por continuar a permitir-nos fazer parte deste projeto, que estamos certos ter nascido no Seu coração, com o objetivo de nos levar a servir a nossa comunidade e mobilizar essa mesma comunidade a ser mais participativa, interventiva e unida.

Ponte de Sor, 8 de março de 2021

A Direção

Aprovado pela Assembleia-geral em 23 de março 2021



18.º Aniversário Caminhar, uma das atividades realizadas online